



**Paroles de
Femmes**

TV Show

**Un projet artistique collaboratif
avec les femmes des Communautés
Emmaüs de Bretagne**

Sommaire

- p. 1→4** **Présentation du projet**
- p. 5→13** **Atelier 1. Paysage de nos vies / Fougères • 11 Juillet 2024**
- p. 14→17** **Atelier 2. Raconte-moi ton objet / Hédé • 21 Novembre 2024**
- p. 18→25** **Atelier 3. Silence, on tourne / Rédené • 3 Avril 2024**
- p. 26→30** **Atelier 4. Célébration / Brest • 22 Mai 2025**
- p. 31→33** **Le film-court**



À l'origine du projet, une démarche de recherche - action sur la place des femmes dans le mouvement Emmaüs

En 2021 Emmaüs France s'est lancée dans une démarche de recherche - action sur l'accueil, l'accompagnement, l'expression et la participation des femmes dans le mouvement Emmaüs. Alix Douillet, Doctorante en sociologie, a ainsi été recrutée dans le cadre d'un contrat CIFRE d'une durée de 3 ans.

Le dispositif des Conventions industrielles de formation par la recherche (Cifre) est un **dispositif de recherche partenariale entre trois partenaires** : la structure d'accueil (ici Emmaüs France, services Observatoire et Accueil, droits et participation), un **laboratoire de recherche** (le Centre

Maurice Halbwachs de l'EHESS, avec Marie Loison Leruste et Serge Paugam en direction de thèse) et la **doctorante** (Alix Douillet, Sociologue).

La recherche - action est une démarche et une méthode de recherche scientifique qui vise à mener en parallèle et de manière intriquée l'acquisition de connaissances scientifiques et des actions concrètes et transformatrices sur le terrain.

En l'espèce il s'agissait notamment de :

1. Contribuer à une relecture de l'histoire du mouvement - souvent perçu et présenté comme un mouvement d'hommes - à l'aune du genre et redonner leur place aux femmes actrices d'Emmaüs d'hier et d'aujourd'hui ;
2. Identifier et prendre en compte les spécificités des femmes accueillies dans le mouvement ;
3. Promouvoir l'expression, la participation et la prise de responsabilité des femmes accueillies ;
4. Impulser une réflexion collective sur l'écoute des parcours, difficultés et violences.

D'un groupe de parole de femmes accueillies en Communauté Emmaüs à un projet de co-création à la fois artistique, sociologique et émancipateur

Dans le cadre de son travail de recherche - action sur le volet accompagnement des femmes, participation et expression, Alix Douillet a eu la possibilité d'initier - avec l'artiste-designer Jado Herbert - de participer, suivre et d'observer un projet de co-création mené par un groupe de parole de femmes accueillies en Communautés Emmaüs.

Le groupe Parole de Femmes de Bretagne est un groupe en non-mixité choisie créé par et pour les compagnes. Réuni pour la première fois le 10 novembre 2022, il se retrouve plusieurs fois par an.

Ces rencontres permettent aux compagnes de se retrouver, de se soutenir, d'échanger et de construire ensemble un espace de réflexion et de solidarité.

**Entre Juillet 2024
et Avril 2025, les
membres du groupe
Parole de Femmes
de Bretagne
ont participé à
différents ateliers :**

Atelier 1. PAYSAGE DE NOS VIES / FOUGÈRES - 11 JUILLET 2024
À l'aide d'un jeu de cartes illustrées, chacune partage souvenirs et histoires personnelles, dans l'intimité d'un petit groupe. Ensemble, nous composons un collage à plusieurs mains : un paysage sensible, fait de nos vies entremêlées. Cette œuvre collective est ensuite présentée au grand groupe, une façon de faire lien par l'art et par la parole.

Atelier 2. RACONTE MOI TON OBJET / HÉDÉ - 21 NOVEMBRE 2024
Un temps pour mettre en scène les histoires racontées avec des objets glanés dans la communauté. Les objets collectés deviennent nos acteurs. Ils incarnent, détournent, suggèrent. Un bol devient un soleil, un gant devient un souvenir. Comme dans un théâtre de marionnettes, nous gesticulons et animons les objets derrière un "cadre de télévision".

Atelier 3. SILENCE, ON TOURNE ! / RÉDÉNÉ - 3 AVRIL 2025
Un temps pour réaliser le "Parole de Femmes TV Show". C'est l'effervescence à Rédéné : les groupes s'organisent, nos corps s'accordent, nos voix s'élèvent. On affine, on ajoute quelques effets, les intentions s'aiguisent. Silence, on tourne ! La voix de la conteuse s'élève, les objets prennent vie sous nos mains.

Atelier 4. CÉLÉBRATION / BREST - 22 MAI 2025
Une célébration en joie autour de la projection du film «Parole de Femmes TV Show», suivie d'un moment de détente avec un karaoké et un débat/prise de décision collective sur les enjeux de sa diffusion et l'écriture d'une charte de diffusion.

L'exposition et le film issus de ces ateliers rendent compte d'une démarche et d'un processus créatif où l'histoire individuelle devient collective.

Au fil des séances, l'œuvre s'est peu à peu métamorphosée : les histoires de chacune marquées pour la plupart par leur parcours d'exil en tant que femme, et leur expérience de l'arrivée en communauté Emmaüs, sont passées à travers plusieurs mains, ont été contées par diverses voix et jouées avec une multitude d'objets. Par la combinaison d'images, de mots, de corps, et d'objets

du quotidien, ce projet a permis de manier autrement les expériences vécues. La transmission des histoires et leur déclinaison collective a permis de tisser comme un filet de sens et de mémoires qui rassemblent.

Ce que les compagnes ont vécu n'est pas un jeu, les émotions évoquées (peurs, angoisses, désirs, espoirs...) sont bien réelles et présentes. La théâtralisation - et l'exposition de soi et de ses émotions - en rend compte. Elle module notre compréhension des épreuves subies.

Loin de mettre en scène un parcours individuel, normé et attendu, le film reconstruit et évoque des mémoires collectivisées, fragmentées, qui circulent entre les femmes et se déclinent sur des tons légers ou graves. Les compagnes explorent leurs rêves comme leurs souvenirs, et oscillent entre passé, présent et avenir.

Par le texte de Vivienne Niyikiza, illustré et imagé par Jado Herbert, ce livret retrace l'histoire de ces rencontres et ces quatre ateliers avec le groupe Parole de Femmes de Bretagne.



**Imaginez vivre
avec vos collègues
de travail.**

**Pas seulement
les croiser au
détour d'un
couloir,
mais
partager
avec
elleux
les repas,
les tâches,
les émotions
et la fatigue
au quotidien.**

**C'est mon
quotidien.**





Je suis une femme de 23 ans. Je vis dans une communauté Emmaüs, un lieu de vie et de travail solidaire.

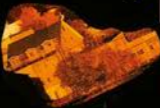
Ici, nous sommes 55, de toutes générations, de cultures et d'histoires différentes.

Certaines ont connu la rue, d'autres l'exil, la prison ou la solitude. Seulement 10 d'entre nous sont des femmes.



Fougères

SUISSE
PAYS DU DÉSIR



EMMAÛS



NANTES?



Riviéne

montagne



Myvette de Bretagne;
Florence,
Cécile
Rosa
ZOUINA



Hélène P.
ECHO de la
Mode.



la forêt de la
Seruimite et
de Calme



GROUPE SOLEIL

Des POIS il faut attendre
les choses pour la
vie !!



ROSA

Toujours il ya Haut
et bas
des



duve
Temor
Poor
Negative



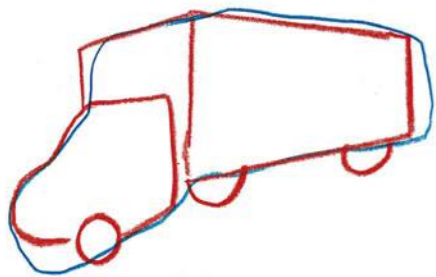
FERNANVAZ



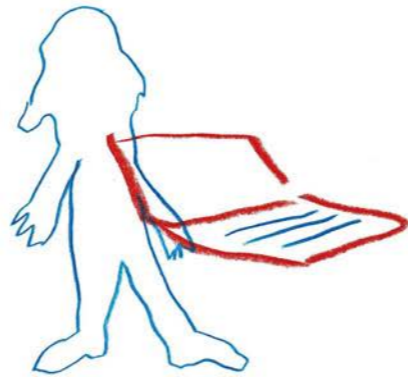
ZOUINA
Suina



Dans cet univers très masculin, où les vécus sont parfois durs, bruyants, violents, il peut être difficile, quand on est une femme, jeune, immigrée et racisée, de trouver sa place. Le regard des autres pèse.

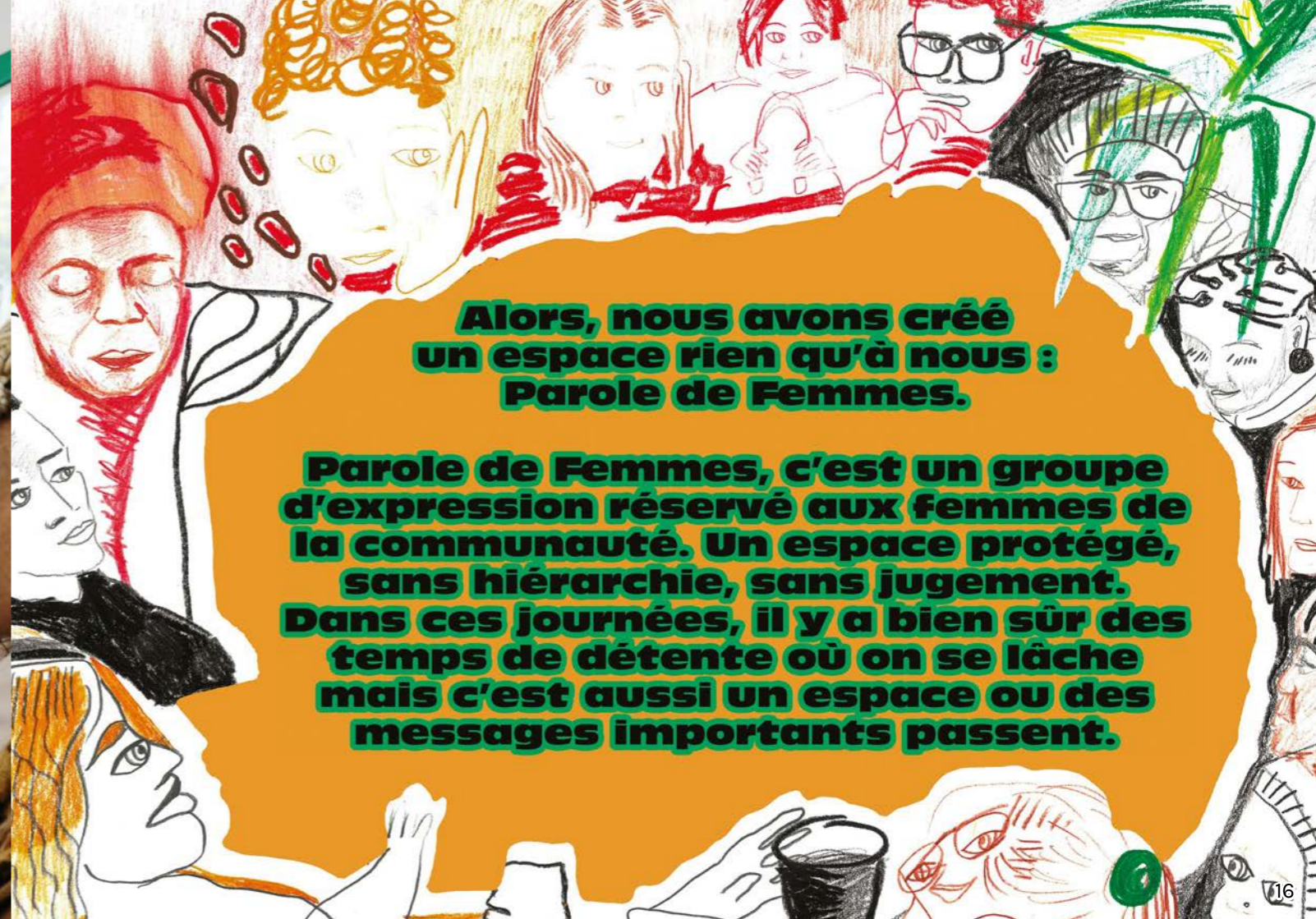


Les clichés s'imposent.



Le silence devient un refuge ou une cage.





**Alors, nous avons créé
un espace rien qu'à nous :
Parole de Femmes.**

**Parole de Femmes, c'est un groupe
d'expression réservé aux femmes de
la communauté. Un espace protégé,
sans hiérarchie, sans jugement.
Dans ces journées, il y a bien sûr des
temps de détente où on se lâche
mais c'est aussi un espace où des
messages importants passent.**

On s'y retrouve pour parler librement, pour souffler un peu. C'est un moment hors du temps où l'on partage ce qu'on ne peut pas toujours dire ailleurs : nos douleurs, nos colères, nos fatigues, nos espoirs.

Ce qu'on porte en nous depuis longtemps, parfois depuis toujours.

On y parle de nos corps, de nos droits, de ce qu'on a traversé. Mais aussi de nos forces, de nos traditions, de ce qui nous unit.





**Mon amie m'a
même dit :
Je me suis retrouvée à
l'intérieur de vos histoires,
c'est fou on dirait que nous
avons toutes les
mêmes !**

**Ça m'a permis
de retrouver
de la force."**



Aujourd'hui je sens que nous formons un corps.



Des compagnes
faisaient les
effets, d'autres les
marionnettistes :
chacune a exprimé
ses idées.

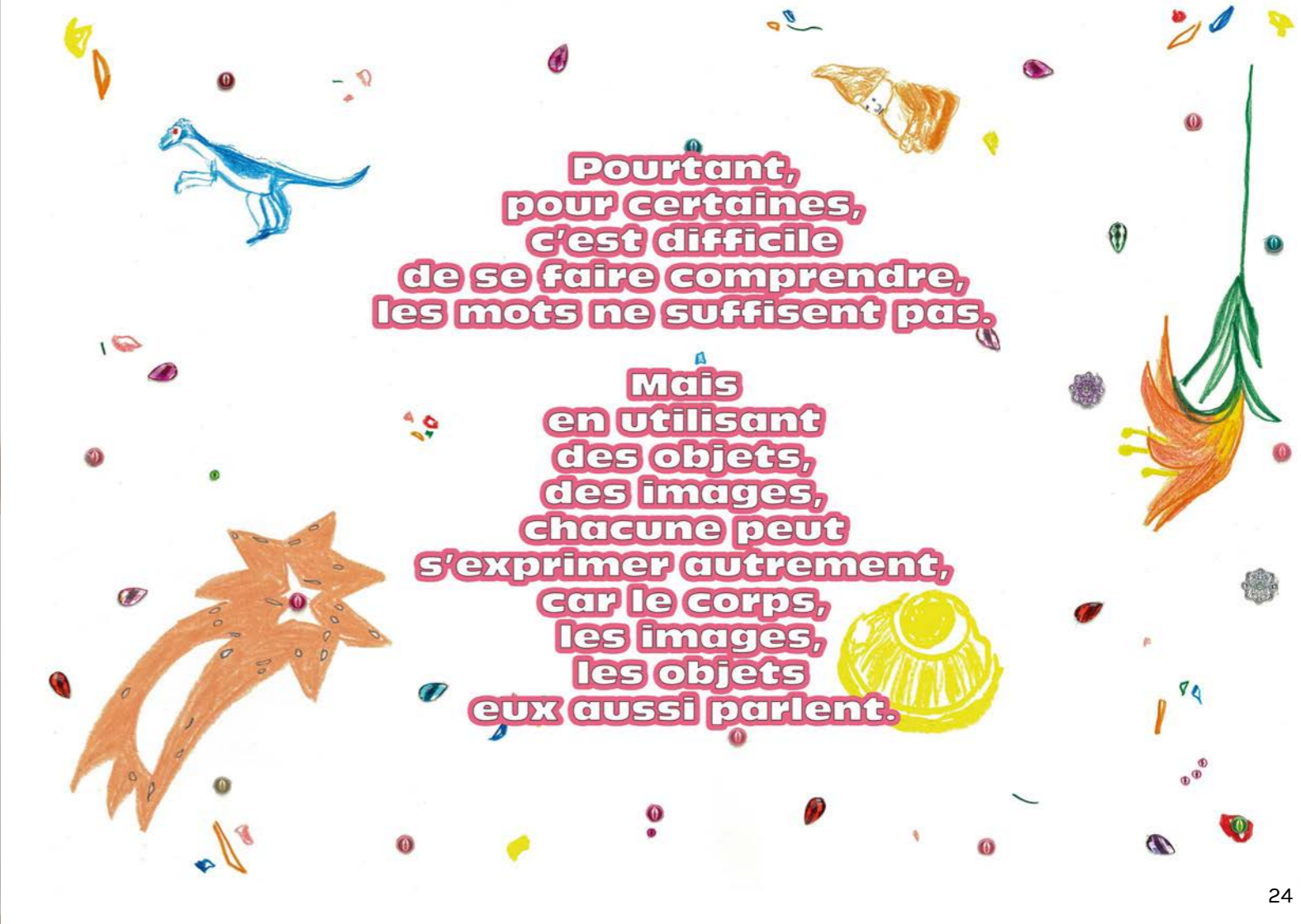
Les autres étaient
en soutien de
celles qui n'ont pas
cette maîtrise de
la langue.

**Toutes ces histoires
personnelles, ont les a lu,
continué, réinterprété,
dramatisé, poétisé.
Nous sommes des femmes qui
affrontent leurs peurs et qui
ont des rêves.**



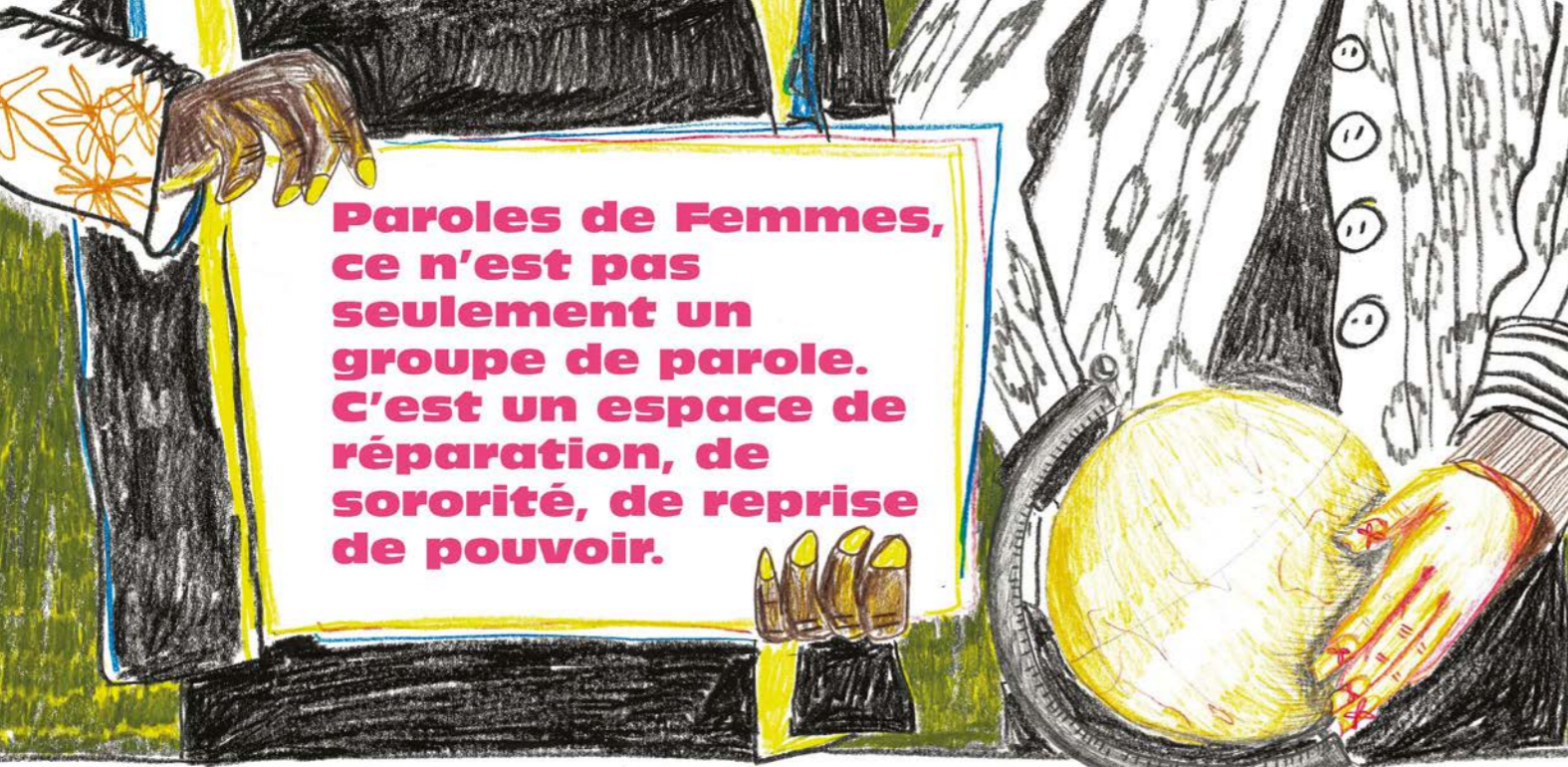
**On se sentait vraiment bien
entre nous et c'est ça qui
nous a aidé à nous exprimer.**





**Pourtant,
pour certaines,
c'est difficile
de se faire comprendre,
les mots ne suffisent pas.**

**Mais
en utilisant
des objets,
des images,
chacune peut
s'exprimer autrement,
car le corps,
les images,
les objets
eux aussi parlent.**



**Paroles de Femmes,
ce n'est pas
seulement un
groupe de parole.
C'est un espace de
réparation, de
sororité, de reprise
de pouvoir.**

**Et ici, chaque fois qu'une femme
prend la parole, elle le fait pour elle,
pour nous, et pour toutes celles
qu'on n'entend pas encore.**



VENT D'OUEST
IMPRESSION

Bretagne





Le film-court

→ Scannez le QR code pour visionner le film-court «Parole de Femmes TV Show».

À travers différentes saynètes, ce film-court retrace l'histoire d'une femme, compagne d'Emmaüs, qui a décidé de quitter sa maison, quitter son pays. Témoigner de son histoire de vie personnelle est parfois une expérience douloureuse, que l'on n'a pas toujours envie de revivre. Cela l'est d'autant plus lorsque cette prise de parole est contrainte : lorsqu'elle devient un passage obligé, une nécessité pour justifier sa présence en France, pour trouver sa place et obtenir de l'aide. Avec Parole de Femmes TV Show, nous affirmons une autre voie : par la création et la mise en scène, transformer cette injonction à "se raconter". Reprendre la main sur notre récit, choisir nos mots, nos images, notre cadre afin de s'exprimer ensemble pour créer un espace de réflexion et de solidarité.

Parole de Femmes TV Show, 22min, 2024

licence CC BY-NC-ND (voir charte de diffusion du film pour plus d'informations)



**Espace pour écrire et
illustrer le prochain
show !**

.....

.....

.....

.....

.....





Nous remercions toutes les compagnes engagées dans la démarche et les référentes du groupe Parole de Femmes pour leur appui dans l'organisation des rencontres :
Clémentina Israel Reis, Djanan Ulas, Florence Menzime Oyone, Marie-Octavie Pougom, Marianne Mabilia, Rosa Flores Ponce, Vivienne Niyikiza et Yvette Mbuyi Kayembe.

Ce projet n'aurait pas pu être mené sans l'artiste - designer **Jado Herbert**, la sociologue **Alix Douillet** ni sans le soutien et accompagnement de **Flavie Pittet** et **Angéline Carlier** pour Emmaüs France.

Edité par
Emmaüs France

Coordination
Marie Lanzaro

Texte
Adrien De Casabianca
Alix Douillet
Jado Herbert
Marie Lanzaro
Vivienne Niyikiza

Mise en page
Illustration
Photographie
Jado Herbert